

Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

# ZSK 05 AKTUELL

Ausgabe Nr. 34

## VORSCHAU

### **BODY WORKOUT ab 13. September 2016** (jeden Dienstag, 12 Einheiten, begrenzte Teilnehmerzahl)

Das Training umfasst Koordinationsübungen, Beweglichkeitsübungen, Kraft- und Kraftausdauerübungen sowie Entspannungsübungen.

**Uhrzeit:** 19.30 – 20.30 Uhr

**Ort:** Bewegungsraum Kindergarten, Zöbing

**Kosten:** Mitglieder: € 20,-  
Nicht-Mitglieder: € 35,-

**Übungsleiterinnen:** Iris Trinnes und Doris Klein

**Anmeldung:** bis 12. September bei Iris Trinnes (0676/4452456)  
oder Doris Klein (0664/2780321)

## RÜCKBLICK

Neben einem **Schiausflug nach Hinterstoder** und dem traditionellen **Eishockeymatch gegen die FF-Zöbing**, fand auch der **Bandltanz um den Maibaum**, **ein Kegelabend** und eine **Kräuter-Wanderung mit Besichtigung der Hobbyimkerei von „Bienen Betty“** statt.

Im August standen ein **Radausflug nach Engabrunn** mit **Besichtigung des Skulpturenwegs** und ein **Dart-Turnier** in der Badehütte auf dem Programm.

Bitte wenden

Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

# ZSK 05 AKTUELL

**Weitere Aktivitäten des ZSK 05 waren:**

## **Familienausflug nach Schärding am 21. und 22. Mai 2016**

Der diesjährige Ausflug bot eine **Mostverkostung**, eine **Stadtbesichtigung in Schärding**, einen **Besuch des Holzmuseums** und eine **Wanderung am Baumwipfelweg in Kopfing**.

## **Sportfest beim Kampbad am 9. und 10. Juli 2016**

Der Höhepunkt des heurigen Sportfestes des ZSK05 war die **Aqua-Light-Show** von TSS-Veranstaltungstechnik **in Kombination mit einem** von der Stadtgemeinde Langenlois zur Verfügung gestelltem **Feuerwerk**, organisiert vom Feuerwerksmeister Dr. Alfred Kappl.

Am Samstag fand ein Beachvolleyball-Turnier und am Sonntag ein Fussball-Turnier statt.

Informationen über aktuelle Aktivitäten finden Sie auf der Anschlagtafel bei der Kirche bzw. im Internet unter [www.zsk05.com](http://www.zsk05.com)

**Der Vorstand des ZSK 05 bedankt sich bei allen für die Unterstützung, die Teilnahme an den diversen Aktivitäten und für den zahlreichen Besuch des Sportfestes.**